



Presidencia  
Uruguay

Oficina  
Nacional  
del Servicio Civil



Ministerio  
de Salud Pública

# Primeras Jornadas de Salud Mental en el Ámbito Público: compromiso público, acción colectiva

*Inclusión y Salud Mental en la Administración Pública*

Expone: Mónica Giordano

---



## **Inclusión laboral y salud mental: una mirada desde los derechos humanos**

- La inclusión laboral de colectivos históricamente vulnerados y excluidos en la función pública no se trata solo de acceder a un puesto, sino de sentirse parte, valorado y respetado en su singularidad.
- El estigma sigue siendo una de las mayores barreras para la inclusión laboral y la salud mental.
- No siempre se expresa abiertamente: aparece en miradas, comentarios, silencios, indiferencias que marcan distancia.
- No puede haber verdadera inclusión si persisten prácticas discriminatorias o ambientes laborales que afectan la salud mental.

- El Estado tiene una responsabilidad especial en garantizar los derechos de trabajadoras y trabajadores, promoviendo espacios libres de violencias y prejuicios.
- La salud mental es un campo complejo, multicausal y modificable, vinculado con la justicia social, la vivienda, la educación, la cultura, el trabajo, el género y la diversidad, la economía de personas y colectivos, la convivencia.
- Se construye en comunidad: el gran desafío es crear sociedades del buen trato y libres de violencias.

## Desafíos y avances en la inclusión laboral

- Existen avances normativos y cambios culturales, en sensibilización, accesibilidad, pero aún persisten barreras estructurales vinculadas a prejuicios y desconocimiento de derechos.
- Las experiencias de las personas que pertenecen a colectivos históricamente vulnerados dan cuenta de logros con verdaderas transformaciones de la cultura institucional y procesos de inclusión reales, pero también de dificultades que dejan en evidencia prácticas que reproducen desigualdades, exclusiones y lógicas discriminatorias.
- Los espacios de trabajo son lugares donde se contruyen oportunidades, dignidad, reconocimiento, pertenencia, redes de contención y salud mental-salud colectiva.

## Construir espacios de buen trato: acciones concretas para la inclusion

- Todas las personas que integramos la administración pública podemos aportar a mejorar las formas de promover y acompañar procesos de inclusión que permitan superar desigualdades en nuestros ámbitos de trabajo.
- La inclusión laboral debe entenderse como un proceso colectivo, donde cada persona, cada institución cumple un papel fundamental en la transformación cultural.
- Los espacios laborales cumplen un papel decisivo en la prevención de los padecimientos en salud mental y la promoción del bienestar colectivo. Escuchar, contener, validar las subjetividades diversas.
- Promover la capacitación en derechos humanos.
- Fomentar equipos de trabajo o colaborativos donde la construcción en la diferencia sea vista un valor y aporte, donde se pongan en juego las capacidades por sobre las dificultades.
- Cuidar el bienestar emocional y la construcción de vínculos saludables como parte de la gestión: la salud mental es un derecho, no un privilegio.

# Compromiso de la Secretaría de Derechos Humanos con la Salud Mental

- La Secretaría de Derechos Humanos (SDH) integra el enfoque de derechos humanos en todas las políticas públicas, promoviendo acciones afirmativas hacia sectores históricamente vulnerados.
- Por primera vez, la SDH asume la salud mental como una línea prioritaria de trabajo, en coherencia con la Ley N.º 19.529 y las medidas del gobierno nacional, en diálogo y articulación con distintos ministerios y organismos del Estado, orientados a generar acciones concretas y sostenidas, siempre desde una perspectiva de derechos.
- Esto implica fortalecer un modelo de salud mental comunitario, intersectorial y centrado en la persona, que garantice atención integral con respuestas inmediatas, oportunas, humanizadas, con respeto y buen trato hacia quienes enfrentan diversos sufrimientos.
- La SDH trabaja para fortalecer la intersectorialidad, la descentralización y la transversalidad de los derechos humanos en el Estado uruguayo.

